

NORMAS PARA EL PACIENTE DE CIRUGÍA AMBULATORIA

Dr. Francisco Zuñiga German

ANTES de la Intervención:

EN LOS DIAS PREVIOS A LA INTERVENCION:

1. Recuerde NO TOMAR ningún medicamento, sin consultarlo previamente con el Dr. Francisco Zuñiga German. [Incluidos los utilizados para dolores o catarros y los que lleven ASPIRINA (*ácido acetilsalicílico o derivados*)].
2. Notifiquenos cualquier cambio de salud (resfriados, infecciones).
3. Adviértanos si toma o ha tomado alguna medicación para regular la tensión sanguínea o la coagulación de la sangre, para el corazón, para tratar la diabetes, reuma, nervios, depresión, enfermedades mentales, píldoras anticonceptivas o cualquier infusión o "hierbas", complejos vitamínicos o drogas.
4. Los resultados de su Estudio Preoperatorio deberán haber sido revisados previamente por el Dr. Francisco Zuñiga German, para confirmar que su estado de salud le permite someterse a la Intervención Quirúrgica.
5. No debe fumar durante las dos semanas previas a la Intervención y las dos semanas posteriores, como mínimo.

EL DIA ANTERIOR AL INGRESO:

1. Coma alimentos ligeros y evite bebidas alcohólicas.
2. Extremar la higiene (baño completo y esmerado) contribuye a prevenir las infecciones postoperatorias.

EL DIA DEL INGRESO:

1. Debe dirigirse a Admisiones (Ingresos) situado en la planta baja de la Clínica:

.....
el día: a las: horas

En Admisiones, le solicitarán sus datos de filiación, y le acompañarán a la sala de espera de Quirófanos Ambulatorios, donde se encontrará con el Dr. Francisco Zuñiga German.

DESPUES de la Intervención:

NORMAS POSTOPERATORIAS:

1. Después de la intervención, podrá volver a su domicilio, y guardar reposo completo durante el resto del día.

2. Antes de abandonar la Clínica, se le indicará el tratamiento que deberá seguir en su domicilio y el día que debe acudir a la consulta del Dr. Francisco Zuñiga German para efectuar los controles necesarios (llamar para confirmar la hora).
3. Al comunicársele el ALTA quirúrgica, el paciente o su acompañante deberá contactar con la Administración de la Clínica para abonar los gastos de Quirófano Ambulatorio (ver presupuesto orientativo).

CUIDADOS POSTOPERATORIOS:

1. Puede ducharse a partir del tercer día, evitando friccionarse las áreas intervenidas y, al finalizar la ducha, deberá aplicarse solución yodada sobre las incisiones para mantenerlas secas.
2. Deben ser evitados los esfuerzos y las actividades deportivas por un periodo de tres a seis semanas.
3. En ningún caso puede tomar el sol o los rayos UVA.
4. Ante cualquier duda, llame al Dr. Francisco Zuñiga German.

Documento elaborado según las bases de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

Versión 2013 - www.esteticaycosmetica.cl